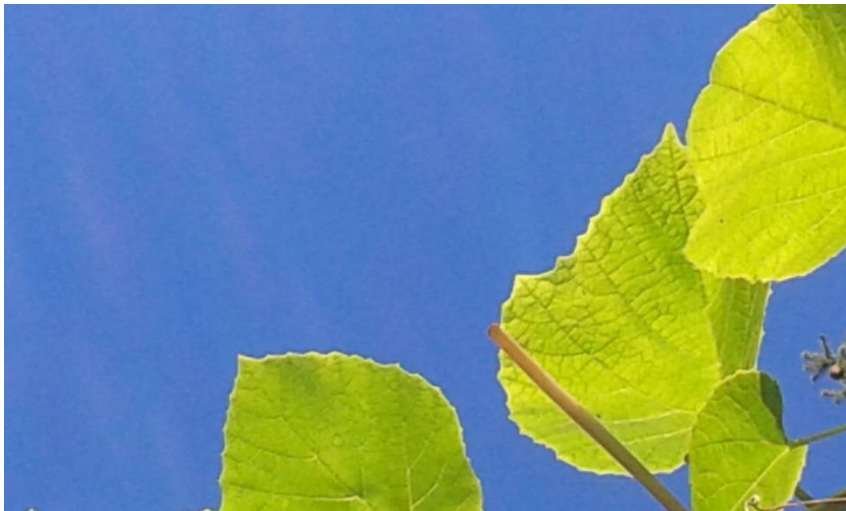




Alexander- tekniikan Suvi 2018



www.tietoinen.fi

Alexander tie 30.6.-1.7.

Kuljemme Alexander-tekniikan perusteita tiiviillä kurssilla, jossa jokainen kurssilainen saa käyttöönsä henkilökohtaista ohjausta valitsemissaan elämän aktiviteeteissa (laulu, puhe, ääni, soittaminen, stressaava työ, kävely, työskentely instrumenttien kanssa tms.) Ei tarvita aiempaa kokemusta Alexander-tekniikasta. Soveltuu niin it-nörteille kuin varhaiskasvattajille. 30.6.-1.7. la-su 10-12 ja 13-16 . Kurssimaksu 150 € (sis.alv 24 %, 29,03€). Mahdollisuus myös yksityistunteihin kurssipäivän jälkeen á 50 €. Enintään 8 kurssilaista. Opettajana Enni Lakkala.

Ääni Alexanderiin 2.-3.7.

Äänekkäät ja äänettömät, puhetyöläiset, laulajat, musikantit: tutustu omaan ääni-instrumenttiisi Alexander-tekniikan ja vokologian (äänitiede) keinoin. Etsimme tasapainoista ja vireää kokonaiskäyttöä äänen perustaksi, vapautta hengitykseen, vuolasta ääntöä, kehon resonanssia, ääniväylän ja tilan kajennusta sekä ääntä kirkastavia ja vankentavia vapausasteita artikulaation. Tuo instrumenttisi mukana. Tilassa on piano. ma-ti 10-12 ja 13-16. Kurssimaksu 150 € (sis.alv 24 % 29,03€). Enintään 8 kurssilaista. Opettajana Enni Lakkala. Mahdollisuus myös yksityistunteihin kurssipäivän jälkeen á 50 €.

Vedenvärinä 4.-5.7.

Tutkimme ihmisen kokonaisuuden, katseen, käden ja kehon liikekeskusten avaamista, ohjausta ja koordinaatiota. Kurssin paletilla väreilee Alexander-tekniikan perustan lisäksi myös Gilbertin ja Batesin opetuksia. Matkasta jää jälki elämään vesivärimaalauksina. Sopii myös liikerajoitteista ja näkökenttävajauksista kärsiville. ke-to 10-12 ja 13-16, Paperit, sudit ja posterivärit kuuluvat kurssihintaan. Kurssimaksu 200 € (sis.alv. 24 %, 38,71€). Enintään 5 kurssilaista. Opettajana Enni Lakkala.

Opetustila

Kurssit kokoontuvat Alexander-tekniikan opettajakoulun tiloissa Koulutie 4 A 2 Oriveden keskustassa. **Ilmoittautumiset ja tiedustelut** 22.6. mennessä.

enni.lakkala@tietoinen.fi 050-5922439

Kurssimaksu

Kurssimaksu maksetaan viimeistään viikko ennen kurssin alkua **Alexander-asema Tietoinen Oy:n** tilille **Eräjärven säästöpankki FI 4545001320044634, BIC ITELFIHH**. Viestikenttään **kurssin nimi ja oma nimesi**. Kurssimaksu kattaa opetuksen.

Majoitus ja ruokailu

Majoitusta voit hakea googlaamalla orivesi majoitus 2018 hakusanoilla.

Oriveden keskustassa on useita lounaspaikkoja. Koulutiloissamme on keittiö, astiat ja jääkaappi, jos haluat tehdä ruokasi itse tai retkipatjamajoittuakin (tiedustele mahdollisuutta erikseen ennakolta 050-5922439).

Opettaja



Kursseilla opettaa pitkän linjan aikuispedagogi, HoT, MSTAT, FM, vokologi, logonomi Enni Lakkala.

Enni on opettanut puheviestintää ja äänenkäyttöä vuodesta 1985 ja Alexander-tekniikkaa vuodesta 1999. Vuodesta 2010 alkaen Enni Lakkala on toiminut Alexander-tekniikan opettajakoulun vastaavana kouluttajana. www.alexander-oko.tietoinen.fi

Opettajakouluun haku on paraikaa syksyksi, opetus alkaa 3.9.2018.

TERVETULOA SUVEEN!