

Alexanderin Suvi 2017

Alexander -ohjaus käyttöön 3.-4.7.

Alexander-tekniikan peruskurssi, jossa jokainen kurssilainen saa henkilökohtaista ohjausta käyttöönsä elämän aktiviteeteissa (laulu, puhe, ääni, soittaminen, sometuska, stressityö, kävely, työskentely instrumenttien kanssa tms.) Ei tarvita aiempaa kokemusta Alexander-tekniikasta 3.-4.7. ma-ti 10-12 ja 13-16. **Kurssimaksu 120 €** (sis.alv 24 %, 23,23 €).

Enintään 10 kurssilaista. Opettajana Enni Lakkala.

Suven sini Ääniset 5.-6.7.

Ääniset ja äänettömät, puhetyöläiset, laulajat, musikantit: tutustu omaan ääni-instrumenttiisi Alexander-tekniikan ja vokologian (äänitiede) keinoin. Etsimme tasapainoista ja vireää kokonaiskäyttöä äänen perustaksi, vapautta hengitykseen, vuolasta ääntöä, kehon resonanssia, ääniväylän ja tilan kajennusta sekä ääntä kirkastavaa ja vankentavaa artikulaatiota. Tuo soittimesi mukana. Työskentelemme ke-to 10-12 ja 13-16. **Kurssimaksu 120 €** (sis.alv 24 % 23,23€). Enintään 10 kurssilaista. Opettajana Enni Lakkala.

Liikkeen virta väreissä 7.-8.7.

Matka silmän - käden - kehonkoordinaation plastiseen ohjaukseen. Matkasta jää jälki elämään vesivärimaalauksina. Sopii myös kipuilusta, liikerajoitteista ja näkökenttä- tai stereonäkövajauksista kärsiville. Kurssin paletilla väreilee Alexanderin, Gilbertin ja Batesin opetuksia. Työskentelemme pe-la 10-12 ja 13-16. Paperit, sudit ja posterivärit kuuluvat kurssihintaan. **Kurssimaksu 150 €** (sis.alv. 24 %, 29,03€). Enintään 6 kurssilaista. Opettajana Enni Lakkala.

Opetustila

Kurssit kokoontuvat Alexander-tekniikan opettajakoulun tiloissa Koulutie 4 A 2 Oriveden keskustassa. Ilmoittautumiset ja tiedustelut enni.lakkala@tietoinen.fi 26.6. mennessä.

Kurssimaksu

Kurssimaksu maksetaan viimeistään viikko ennen kurssin alkua Alexander-asema Tietoinen Oy:n tilille **Eräjärven säästöpankki FI 4545001320044634, BIC HELSFIHH**. Viestikenttään **kurssin nimi ja oma nimesi**. Kurssimaksu kattaa opetuksen.

Majoitus ja ruokailu

Majoitusta voi tiedustella <http://www.rekolantila.fi/loma-asunnot> tai <http://www.solaniemi.com/> tai <http://www.eerola.net/> ja leirintäalueelta <http://www.saynaniemi.com/> Kannattanee myös tiedustella Oriveden Opistolta/Ahlmannilta majoitusmahdollisuutta <http://www.ahlman.fi/oriveden-suvi> . Oriveden keskustassa on useita lounaspaikkoja. Koulutiloissamme on keittiö, astiat ja jääkaappi, jos haluat tehdä ruokasi itse tai retkipatjamajoittuakin (kysy tätä majoitusmahdollisuutta ennakkoon).

Opettaja

Kursseilla opettaa pitkän linjan aikuispedagogi, HoT, MSTAT, FM, vokologi, logonomi Enni Lakkala.

Enni on opettanut puheviestintää ja äänenkäyttöä vuodesta 1985 ja Alexander-tekniikkaa vuodesta 1999. Vuodesta 2010 alkaen Enni Lakkala on toiminut Alexander-tekniikan opettajakoulun vastaavana kouluttajana.. Opettajakouluun haku on paraikaa menossa syksyksi 2017 www.alexander-oko.tietoinen.fi.

TERVETULOA ALEXANDERIN SUVEEN 2017!

Kesällä muinakin aikoina on mahdollista varata

- 30-45 min. yksityistunteja (á 50 € tai 5 krt 200€)
- 60 min. kimppatunteja 2-4 henkilöä (á 80€).



Alexander-asema Tietoinen Oy

Nihuantie 73 A 1, 35300

ORIVESI

enni.lakkala@tietoinen.fi

(050) 59 22 439

www.tietoinen.fi

www.alexander-okko.tietoinen.fi

Y1734825-7

alv.rek.