



9

Lapsikin sen oppii



Alexander-tekniikka

LAHJAKORTTI:

Olet saanut ystävältäsi Alexander-tekniikan __
yksityistuntia Oriveden osoitteessa koulutie 4 A
2. sovi ensimmäinen tapaaminen 050-5922439.

Yksityistunneilla Opit tiedostamaan jännittyneitä,
automatisoituneita käyttö-tottumuksiasi ja
muuttamaan niitä.

opit ymmärtämään ja käyttämään Itse
ryhtimekanismejasi, virittämään
kehontuntoaistiasi ja Tila- ja aikatietoisuuttasi.

Opit olemaan jämpimpi mutta lempeämpi
itsellesi – ja muille.

Arkihuolesi kaikki heitä kehomieles nuorena
nousta suo,

T:

Lahjakortin/sarjakortin maksuohje:

**Maksa 5:n yksityistunnin lahjakortti 200€
(sis. ALV 24 %, 38,71€) tilille Eräjärven
säästöpankki**

BIC: ITELFIHH

FI 4545001320044634

Viestikenttään Joulu/ oma nimesi

Joulutarjouksena saat lisäksi ystävällesi tai
itsellesi yhden yksityistunnin lahjakortin.

Printtaa se itse.

Alexander-asema Tietoinen Oy **Y1734825-7**
Koulutie 4 A 2, 35300 Orivesi alv.rek.

www.tietoinen.fi 050-5922 439
enni.lakkala@tietoinen.fi

Lahjakortin/sarjakortin maksuohje:

**Maksa 5:n yksityistunnin lahjakortti 200€
(sis. ALV 24 %, 38,71€) tilille Eräjärven
säästöpankki**

BIC: ITELFIHH

FI 4545001320044634

Viestikenttään Joulu/ oma nimesi

Joulutarjouksena saat lisäksi ystävällesi tai
itsellesi yhden yksityistunnin lahjakortin.

Printtaa se itse.

Alexander-asema Tietoinen Oy **Y1734825-7**
Koulutie 4 A 2, 35300 Orivesi alv.rek.

www.tietoinen.fi 050-5922 439
enni.lakkala@tietoinen.fi