

Forward Konkarit and Up by the Orivesi

3.-7.7.2023

Istupa ja pysähdy hetkeksi miettimään elämänmenoasi. Onko sinulla käyttöperäistä stressiä, kipua, silmä-, ääni- ja/tai hengitysongelmia, väsymystä, kankeutta tai halu hioa jotain taitoasi tai työskentelytapaasi kevyemmäksi? Jos tunnistat jonkin näistä tai useammankin, suuntaa viikoksi Oriveden konkarikurssille Koulutie 4 A 2:een heinäkuun alussa. Työskentelemme 9-12 ja 13-15. Lisäksi voi varata 30 min. yksityistunteja 16-18 á 50 €, (sis. alv 24% 9,68€).

Jos kurssikoko kasvaa yli 10, vuokraan isomman tilan ja pestaan tarvittaessa opettajia lisää. Kaikki ilmoittautuvat ovat tervetulleita.

Kurssi on tarkoitettu Alexander-tekniikan konkareille, eli yksityistunnein ja/tai kursein tekniikan perusteisiin tutustuneille. Perusteet ehdit vielä omaksua yksityistunneilla ennen konkariviikkoa. p. 0505922439 tai enni.lakkala@tietoinen.fi.

Kurssilla työskennellään opiskelijoiden henkilökohtaisten aktiviteettien pohjalta ja tehdään yhteisaktiviteettejakin tarpeen mukaan esim. tottumuksen pysäyttämiseen, näköön, ääneen, tasapainoiluun, hengittämiseen ja liikkeen ohjaamiseen/liikkumiseen liittyen.

Ilmoittaudu konkarikurssille (nimi, osoite, puhelinnumero ja sähköpostiosoite) 23.6.2023 mennessä p.050-5922439 tai enni.lakkala@tietoinen.fi. **Varaa paikkasi** maksamalla 300 € (sis. alv 24 %, 58,07 €) Alexander-asema Tietoinen Oy:n tilille Säästöpankki Sinetti FI4545001320044634 Viitetiedoksi Konkari ja oma nimesi.

Voit tiedustella majoitusta kurssitilaamme vastapäätä Oriveden Kampukselta p. 0452580848 tai info@orivedenkampus.fi tai Oriveden matkailu -sivujen kautta löytyvistä majoituspaikoista. Kurssitilassa on keittiö ja jääkaappi kurssilaisten käyttöön.



Tervetuloa T: Enni Lakkala